

## REGLAS DEL BALONCESTO:

- DOBLES:** es la acción de botar con las dos manos.
- PASOS:** avanzar sin botar el balón.
- No está permitido agarrar, golpear o empujar** al contrario al defender.
- En cancha siempre habrá 5 jugadores.**
- Un **equipo de baloncesto** está formado por **12 jugadores.**
- Cada **canasta** de campo serán **dos puntos.**
- El **tiro libre** vale uno.

## REGLAS DEL EQUIPO:

- Respetar a los compañeros,** sus habilidades y destrezas.
- No enfadarse.**
- Aceptar las habilidades y limitaciones de uno mismo y la de los compañeros.**
- Jugar para aprender y divertirse.**
- Respetar las reglas de juego.**
- Pasar el balón cuando el compañero esté atento.**



## OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer** las diferentes reglas: **pasos, dobles y faltas.**
- Conocer y ejecutar** diferentes **tipos de pase:** **pecho y picado.**
- Respetar las habilidades de los compañeros** así como las de uno mismo.
- Divertirse jugando**



## COMPLETA Y RELLENA:

-Si te desplazas con el balón sin botar se llama.....

-¿Cuántos puntos vale una canasta normal?.....

-¿Cuántos jugadores puede haber en la pista?.....

-¿Se permite agarrar, golpear o empujar en baloncesto?.....



[WWW.PARAPINTAR.Y.COLOREAR.COM](http://WWW.PARAPINTAR.Y.COLOREAR.COM)

Colorea

**COMPAÑERISMO Y  
DIVERSION**

↑  
ES

**DEPORTE Y ACTIVIDAD  
FÍSICA**

ES  
↓

**SALUD, CUERPO SANO Y  
FUERTE**

**EQUIPO DE BALONCESTO**

